

Chemin citoyen vers une nouvelle alliance des femmes et des hommes



Récit d'une aventure

Année 2014

I

Il était une fois ... Luc-André Defrenne qui eut l'élan de concrétiser un rêve : un projet d'ampleur pour réconcilier les femmes et les hommes et expérimenter ensemble une nouvelle forme d'alliance créatrice.

Président du Réseau Hommes Belgique et d'Alliance Créatrice asbl, il rassemble plusieurs personnes autour de cette intention de « quitter le rapport de force historique dominant-dominé et de sortir des préjugés et stéréotypes enfermants ». Martine Henkart se joint à lui pour former le duo de coordination. Geneviève Deschuyteneer, Marie-Christine Antoine, Florence Loos et par moments Pascal Cambier et Bénédicte Mairy les rejoignent.

Cette équipe de base crée des partenariats avec l'ACRF - Femmes en milieu rural (personne *relais* : Annick Honorez), le Réseau Hommes Belgique (Jean Frenay), les hommes de Belgique du ManKind Project (Marcel Linsmeau), l'organisation JUMP (Isabella Lenarduzzi), l'association Tetra-asbl (Dominique Tommen), l'association Terr-Eveille (Helena Ter Ellen), la Maison de l'Ecologie de Namur (Marie Cambier), la librairie de l'Espinette Centrale de Rhode-Saint-Genèse (Thierry Poncelet), l'association Microclimat (Francis Defossé) et l'éditeur Agenda+ (Isabelle Despeyroux et Jean Annet).

II

L'équipe projet met d'abord en œuvre **un chemin de conscience** : une *période de gestation de 9 mois*.

Il s'agit de poser **différents regards** sur les enjeux passés et actuels entre les femmes et les hommes ainsi que les opportunités nouvelles qui s'offrent aujourd'hui. Se succèdent ainsi des soirées de **conférences**, des soirées de **témoignages** d'hommes et femmes en chemin et des journées d'**ateliers**, organisées entre autres avec la collaboration de l'asbl CEFA de LLN (Frédou Braun et Lara Lalman). Les vidéos, bandes sonores et synthèses se trouvent sur le site internet du projet (www.CheminAllianceFH.org) et constituent les actes de ce **grand colloque sur 9 mois**.

Les associations partenaires de femmes et d'hommes engagés assurent la responsabilité d'un événement, partagent l'organisation et apportent leur propre couleur à la démarche.

Quelques extraits choisis :

Thomas d'Ansembourg, auteur, conférencier et thérapeute, nous invite « à nous réunifier intérieurement pour permettre la réunification du monde extérieur »

Françoise Goffinet, chargée de projets à l'Institut pour l'Égalité des Femmes et des Hommes, rappelle le « *poids des normes masculines dans les milieux du travail, de la politique, des syndicats, du monde associatif, etc.* »

Carolle Graf et Serge Vidal, thérapeutes de couple, soulignent : « *le pouvoir peut être positif, une capacité que je mets au service de la collaboration et du bien commun (à*

l'inverse de l'abus de pouvoir) », et Carolle souhaite particulièrement « redonner des lettres de noblesse au temps passé aux tâches ménagères comme majeure pour la « Vie », c.-à-d. revaloriser les tâches dites féminines pour les hommes comme pour les femmes »

Michaël Singleton, anthropologue, nous apprend : *« il n'y a pas « une » nature féminine ou masculine qui devrait en principe être proposée, imposée à toutes les cultures, car nous parlons de chemins, des hommes et des femmes au pluriel. C'est le pluriel qui est fondamental. Le singulier substantiel est une illusion d'optique occidentale »*

Lors de **rencontres authentiques** femmes-hommes :

* les hommes disent avoir appris des femmes : *« certaines femmes disent avoir souffert de manipulation, d'autres aiment que l'homme soit protecteur, d'autres ont peur et vivent des sensations d'insécurité face à l'agression potentielle de certains hommes (en rue par exemple), ... »*

* les femmes disent avoir appris des hommes : *« certains peuvent avoir peur que les femmes profitent de leur vulnérabilité, accordent de l'importance à la tendresse, s'engagent et aiment cela, ... »*

Dans la saynète de **l'atelier « Mars et Venus revisité »** : *« Max et Annick, après mille recherches dans les livres et plusieurs thérapies pour trouver des solutions à l'extérieur, se tournent l'un vers l'autre... et se rencontrent vraiment... dans la simplicité... de se dire... de s'accueillir ... de s'aimer tels qu'ils sont ».*

Gérard Leleu, auteur, médecin, *amourologue*, propose ce que pourrait être *l'homme nouveau* : *« viril sans être macho, sécurisant mais pas dominant, tendre pas mou, féminin sans pour autant être efféminé, protecteur mais pas inquisiteur, vulnérable mais pas fragile et sensible sans être dans la sensiblerie »*

Paule Salomon, auteure et thérapeute : *« Evoluer et grandir ensemble consiste à se donner du pouvoir et de la liberté l'un à l'autre. »*

... et beaucoup plus d'inspirations et d'enseignements dans les vidéos et extraits sonores sur www.CheminAllianceFH.org.

Par ailleurs, dans le cadre de ce projet, une **pièce de théâtre** originale « **Corps et Désaccords** », illustrant la thématique, est écrite par Valérie Moeneclaey. Mise en scène par Vincent Libon, metteur en scène professionnel, elle est interprétée par Bénédicte Mairy et Frédéric Fena dès janvier 2015. Elle pose le défi de concilier son rêve personnel avec le projet de son couple. Voir www.corpsetdesaccords.be.

III

Ensuite, l'équipe s'étoffe de plusieurs animatrices et animateurs chevronnés : Cathérine Schollaert, Aline Wauters, Jean-Philippe Dor, Jean-Marc Simon et Corinne Mommen, Helena Ter Ellen, Gauthier Chapelle de l'association Terr-Eveille ainsi que deux musiciens improvisateurs Nathalie Houtman et Raphaël Collignon.

Cette équipe élargie propose alors **une expérience de chemin d'alliance créatrice** à vivre durant un week-end de trois jours, initialement prévue pour 50 femmes et 50 hommes. Ce week-end rassemblera 34 femmes et 29 hommes, 37 personnes n'ayant pu les rejoindre souhaiteront être rendus présents. Ainsi 100 personnes vivront cette aventure de près ou de loin.

Ce week-end « Chemin Alliance Femmes-Hommes » a une intention d'Alliance Créatrice : « **Se retrouver autour de la même table, femmes et hommes, équivalents, interdépendants, co-responsables, engagés, cocréateurs de notre devenir commun, en lien avec le vivant et au service de la Vie** ».

Il se veut novateur et exploratoire à plus d'un titre. En voici les ingrédients principaux :

- ☉ Réunir un grand nombre afin de rassembler une énergie riche en diversité et puissante en rayonnement.
- ☉ Combiner un changement intérieur avec l'émergence d'initiatives extérieures à mettre en place dans notre collectivité.
- ☉ Allier plusieurs techniques de développement personnel et collectif, utilisées tant dans des sphères privées que professionnelles, afin de construire un chemin d'alliance puissant et de qualité : le « Travail Qui Relie » de J.Macy, la Biodanza de Rolando Toro, le forum ouvert.
- ☉ Offrir une animation consistant en une facilitation de la rencontre entre les femmes et les hommes. Ces femmes et ces hommes, par leur implication, leur affirmation et leur écoute mutuelle, apportent la richesse du contenu de l'expérience.
- ☉ Combiner la réconciliation intérieure avec la réconciliation extérieure par la reconnaissance naturelle en soi de ce qui est porté et témoigné par l'autre. Nous faisons le postulat qu'un participant ou une participante qui reconnaît la qualité (ou la souffrance) exprimée par une autre ou un autre, reconnaît en lui ou en elle sa part de puissance (ou de blessure) féminine ou masculine.

Il suivra les étapes importantes suivantes :

- ☉ D'abord faire émerger la gratitude pour la grandeur (le meilleur de soi) de chacune et chacun
- ☉ Ensuite reconnaître la vulnérabilité et la souffrance de chacune et chacun
- ☉ Ce qui permet le changement de regard, une reconnaissance profonde de l'humanité de l'autre et de ses spécificités

- ☉ Célébrer alors notre changement intérieur par un rituel puissant qui nous relie à l'universel
- ☉ Cocréer en alliance une soirée festive !
- ☉ Enfin se retrouver entre femmes et hommes désireux de voir et de cocréer des actions de changement au sein de la collectivité dans les domaines qui sont les leurs.

Qu'en est-il sorti ?

- ☉ Plus de 25 idées, projets ou initiatives émergent des cercles de cocréation du forum ouvert du troisième jour (voir www.CheminAllianceFH.org).
- ☉ Parmi ces projets, deux sont clairement des extensions du processus vécu lors de ce week-end et ont déjà fait l'objet de réunions de travail :
 - Un chemin d'alliance inter-générationnelle pour un monde plus humain
 - Un chemin d'alliance femmes-hommes mis en œuvre dans la région de Toulouse
- ☉ Une partie plus intangible mais tout aussi réelle et importante, un chemin intérieur d'évolution des participantes et participants : plusieurs témoignages remarquables figurent sur le site du projet www.CheminAllianceFH.org.
- ☉ Et puis, nous y croyons : le rayonnement des paroles, des gestes et des changements de conscience de ces 63 personnes durant ces 3 jours et au-delà.

IV

A ce jour, la coordination du projet Chemin Alliance FH donne rendez-vous aux participants le dimanche 22 février 2015 pour se retrouver et partager sur les initiatives qui peuvent «sortir de terre» après l'hiver 2014-2015. Ce partage sera suivi de la représentation de la pièce « Corps et désaccords » avec une étape de théâtre-action.

Postface

Le rêve s'est concrétisé avec l'ampleur souhaitée dans ce projet qui continue de rayonner au-delà de nos espérances et qui ouvre à d'autres horizons.

Nous croyons entre autres qu'un tel processus peut être appliqué entre les populations où des rapports de force et des préjugés ont existé et existent encore : entre générations, entre différentes cultures, entre différentes spiritualités, ...

L'aventure continue ...